

Sevei

Yumi wok gut long sait bilong sefti na helt?

Wok i no save kamap olsem yumi save tingim long em. Displa em tru tu, long sait bilong helt na sefti long ples wok. Ol dispela kwesten i toktok long ol nambawan samting bilong kamapim gutpela helt na sefti autkam. Ol bekim bilong yu – wantaim ol woklain i givim – bai helpim yumi long skelim ol wok bilong helt na sefti mipla mipela mekim long em.

Dispela sevei bai kisim kain olsem **10 minit**.

Tenkyu.

Ol askim long sait bilong lidasip bilong yumi

Olsem wanpela lida, yu save mekim klia long olgeta lain long ples wok olsem helt na sefti i bikpela samting tru?

Ol samting yu mekim i soim olsem dispela samting i bikpela tru?

☒ Plis tikim boks we i soim hamas yu wanbel, o i no wanbel, wantaim wanwan kwesten.

Yu ken lusim koment long sait bilong dispela toktok long spes i stap long laspela pepa.

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat tok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
1.1 Mipela gat klia streteji* we i stap pinis long stretim ol risk long sefti bilong woklain * Wanpel hai-level masta plen bilong kamapim wanpela gol	☐	☐	☐	☐	☐
1.2 Mipela gat klia streteji* we i stap pinis long stretim ol risk long helt bilong woklain * Wanpel hai-level masta plen bilong kamapim wanpela gol	☐	☐	☐	☐	☐
1.3 Mi save tingting long ol impek long helt na sefti taim mi mekim ol disisen	☐	☐	☐	☐	☐
1.4 Mi save sekim olsem i gat ol inap risos (wantaim ol manmeri, taim, mani na sapot) we i stap long lukim olsem ol wokmanmeri i stap seif	☐	☐	☐	☐	☐

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat tok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
1.5 Mi save sekim olsem ol risos (wantaim ol manmeri, taim, mani na sapot) i stap redi bai ol wokmanmeri i seif long wok ples	☐	☐	☐	☐	☐
1.6 Mipela i gat wangepela proses - we mi ken konfem olsem em i save kamap - long ol wokmanmeri na ol lain we i makim ol long stap insait long wok bilong sekim hau oganaisesen i save menejim risk, helt na sefti bilong oganaisesen	☐	☐	☐	☐	☐
1.7 Mi save sekim olsem ol risos (kain olsem risos bilong trening, mentoring, givim fidbek, ikwipmen na sapot) i stap na bai ol wokmanmeri i ken mekim wok gut na i gat ol samting we ol i nidim long mekim wok long seif we	☐	☐	☐	☐	☐
1.8 Bikos long ol disisen mi save mekim na ol eksen mi save mekim, ol wokmanmeri i no wari long i gat hones toktok long helt na sefti, o tokaut long ol wari bilong ol long helt na sefti wantaim mi	☐	☐	☐	☐	☐
1.9 Ol disisen we mi save mekim na ol eksen bilong mi i save soim olsem mi save wok strong long kamapim helt na sefti	☐	☐	☐	☐	☐
1.10 Mi save sekim olsem ol taim na risos i stap redi bai ol wokmanmeri husat i gat hevi long sait bilong bodi o tingting i ken mekim ol sampela narapela wok na ol bai i no inap long kisim bagarap	☐	☐	☐	☐	☐
1.11 Mipela i gat wangepela ektiv proses bilong mekim helt na sefti i kamap gut moa	☐	☐	☐	☐	☐

Yu nid long reitim neks kwesten (we i toktok long ol kontrakta) sapos dispela boks klostu long en i gat tik mak ☒ 1.12, long soim olsem dispela toktok em i toktok long bisnis bilong yu. Sapos nogat, orait go stret long kwesten 2.1 long kontinu long dispela sevei.

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
1.12 Mi save sekim olsem ol risos i stap redi long lukim olsem ol kontrakta i inap long mekim wok gut na i gat ol samting ol i nidim long mekim wok long seif we.	☐	☐	☐	☐	☐

Ol askim long sait bilong olsem wanem yumi save helpim ol wokman

Yu save mekim isi long ol woklain long save long we bilong lukautim ol yet na ol narapela gut long sait bilong sefti na helt long ples wok? Yu save mekim isi long ol woklain long gat sans long toktok long ol samting ol i mekim?

✓ Plis tikim boks we i soim hamas yu wanbel, o i no wanbel, wantaim wanwan kwesten.

Yu ken lusim koment long sait bilong dispela toktok long spes i stap long laspela pepa.

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
2.1 Mi save toktok wantaim ol narapela wokmanmeri long helt na sefti long rot we ol i ken klia gut long en	☐	☐	☐	☐	☐
2.2 Mi save wok wantaim ol wokmanmeri na ol lain i makim ol taim mi mekim disisen long hau mipela i menejim ol helt na sefti risk	☐	☐	☐	☐	☐
2.3 Mipela i strongim ol wokmanmeri long mekim sampela samting long helpim ol yet sapos ol yet o narapela lain i bungim birua	☐	☐	☐	☐	☐
2.4 Mipela i bin kisim na toktok long ol fidbek na tingting long ol samting bilong helt na sefti	☐	☐	☐	☐	☐
2.5 Mipela i gat wangepela proses we mipela i bin wanbel long en na em i bilong ol wokmanmeri long stap insait long dispela samting na givim tingting bilong ol long helt na sefti	☐	☐	☐	☐	☐
2.6 Mipela i gat wangepela gutpela proses bilong stretim ol wari o samting we mipela i no wanbel long en long sait bilong helt na sefti	☐	☐	☐	☐	☐
2.7 Mi save sekim olsem mi gat taim, risos na proses bilong kirapim bel na tingting na sapotim ol wokmanmeri na ol lain i makim ol long stap insait long wok bilong mekim disien long helt na sefti	☐	☐	☐	☐	☐

Ol askim long sait bilong olsem wanem yumi lukluk ol ol hevi

Yumi isave mekim wanem lo ol sefti riks lo wok ples? Olsem wanem yumi save lukluk llong helt bilong ol woklain long wok ples?

✓ Plis tikim boks we i soim hamas yu wanbel, o i no wanbel, wantaim wanwan kwesten.

Yu iken lusim koment lo sait bilong dispela toktok lo speis istap lo laspela pepa.

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
3.1 Mipela i save luksave long ol risk long sefti bilong ol wokmanmeri	☐	☐	☐	☐	☐
3.2 Mi save luksave long ol risk long helt bilong ol wokmanmeri insait long wok ples	☐	☐	☐	☐	☐
3.3 Ol wokmanmeri i save toktok na ripotim ol helt na sefti risk na hevi we i kamap	☐	☐	☐	☐	☐
3.4 Mipela i save asesem ol helt na sefti risk	☐	☐	☐	☐	☐
3.5 Mi bin mekim sampela samting long daunim risk (ol kontrol mesa) long wok we i ken kamapim bikpela birua	☐	☐	☐	☐	☐
3.6 Mipela i save sekim olsem ol samting mipela i mekim long daunim risk (ol kontrol mesa) em i wok long mekim ol wokmanmeri na ol narapela lain i stap helti na seif	☐	☐	☐	☐	☐
3.7 Mipela i gat ol prosidia bilong investigetim wanwan hevi we i kamap long sait bilong helt na sefti, na ol senis we ol i mekim long daunim sans bilong dispela samting long kamap gen	☐	☐	☐	☐	☐
3.8 Mipela i gat wanpela imejensi plen i stap we ol wokmanmeri i save long en	☐	☐	☐	☐	☐
3.9 Mipela i save menejim ol risk we i kam long wok long kisim na karim hevi long nambawan mak we mipela i ken mekim*	☐	☐	☐	☐	☐

* Eksampel, taim woklain i apim, karim, pulim, pusim ol loud, ripitim wanpela eksen planti taim

5	4	3	2	1
Mi wanbel tru	Mi wanbel	Mi nogat toktok long dispela	No wanbel	Mi no wanbel tru

3.10

Mipela i save menejim ol risk i kam long ol **welwel flo, ol samting i banisim rot na i mekim man i pundaun**, long nambawan mak we mipela i ken mekim.*

☐☐☐☐☐

* Eksampel, mipela i save rausim ol samting we i stap nambaut nambaut antap long flo, na lukim olsem i gat gupela flo bilong wokabaut na mekim wok

3.11

Mipela i save menejim ol risk we i kam long pasin bilong **bullying** (we i kamap moa long wanpela taim, we i nogat gupela as bilong em na ol narapela nogut pasin kain olsem pasin bilong kolim kainkain nem nogut) long nambawan mak we mipela i ken mekim*

☐☐☐☐☐

* Eksampel, mipela i save ronim ol trening, i gat ol proses bilong bihainim long mekim ripot/rispon long ol komplek

3.12

Mipela i save menejim ol risk we i kam long **les** long nambawan mak we mipela i ken mekim*

☐☐☐☐☐

* Eksampel, mipela i save kamapim gupela wok envairomen (kain olsem ol ples bilong malolo) na givim planti taim bilong malolo

3.13

Mipela i save menejim ol risk i kam long **work-related stress** long nambawan mak we mipela i ken mekim*

☐☐☐☐☐

* Eksampel, mipela save menejim ol bikpela woklod, na strongim ol woklain long kisim planti malolo

3.14

Mipela i save menejim risk i kam long **sexual harassment** long nambawan mak we mipela i ken mekim*

☐☐☐☐☐

* Eksampel, mipela i save trenim ol wokmanmeri na i gat proses bilong mekim ripot na rispon long ol komplek

Ol narapela kwesten i toktok long ol risk we i ken kamap long wanem kain wok bisnis i save mekim. Long wanwan kwesten, yu nid long reitim em sapos i gat tik mak insait long boks sait long kwesten namba bilong em ☒ ☐.

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
☐ 3.15 Mipela i save menejim ol risk i kam long nois long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save rausim ol masin we i mekim bikpela nois na baim ol model bilong masin we i save mekim liklik nois, na mipela i save givim ol ia maf (ear muff)	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.16 Mipela i save menejim ol risk i kam long das long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save yusim ol wet woking metod o das kontrol metod	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.17 Mipela i save menejim ol risk i kam long hazardous substances long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save yusim ol meteriel we i no toksik tumas, na mipela i save givim trening long ol wokmanmeri long dispela samting	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.18 Mipela i save menejim ol risk i kam long singsing long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save tok tambu long holim pawa tul long longpela taim na mipela i save tok tambu long sindaun long ples we i wok long vaibret	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.19 Oganaisesen bilong mi i save menejim ol risk i kam long pasin bilong kros pait , long nambawan mak we em i ken mekim* * Eksampel, mipela i save ronim trening, i gat wanpela wok ples plen we i tok tambu long ol narapela lain na larim ol woklain tasol long i go long hap	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.20 Oganaisesen bilong mi i save menejim ol risk i kam long wok bilong draiv long nambawan mak we em i ken mekim* * Eksampel, mipela i save ronim ol trening, na i gat ol raitpela kar bilong mekim wok na mipela i save mentenim ol dispela kar	☐	☐	☐	☐	☐

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
☐ 3.21 Mipela i i save menejim ol risk i kam long pasin bilong wok wantaim masin, long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save banisim ol woklain long ol pat bilong masin we i muv muv, banisim ol long nois, das, hotpela samting, stim, strongpela smel, rediesen	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.22 Mipela i save menejim ol risk i kam long solar UV radiation long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save putim ol seid, givim protektiv klos	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.23 Mipela i save menejim ol risk i kam long hazardous energy long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Dispela em ol sos bilong eneji insait long ol masin o ikwipmen, eksampel, ilektrikel, mekenikel, temel	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.24 Mipela i save menejim ol risk we i kam long wok antap long hap we i high long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, mipela i save banisim ol woklain long pundaun, na banisim tu ol meteriel long pundaun	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.25 Mipela i save save menejim ol risk we i kam long pasin bilong wok insait long confined spaces long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, ol tenk, menhol, vesel, kontena	☐	☐	☐	☐	☐
☐ 3.26 Mipela i save menejim ol risk i kam long wok long mobail masin long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Ekampel, ol foklif, wok pletfom we i stap antap longwe long graun, ol krein, ol masin we i save muvim graun	☐	☐	☐	☐	☐

	5 Mi wanbel tru	4 Mi wanbel	3 Mi nogat toktok long dispela	2 No wanbel	1 Mi no wanbel tru
○ 3.27 Mipela i save menejim ol risk we i kam long ol animal (kain olsem ol animal i kaikai wokmanmeri o ol aleji) long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, ol animal we ol woklain i save lukautim, ol animal we i stap long ol propeti we ol woklain i go long en	☐	☐	☐	☐	☐
○ 3.28 Mipela i save menejim ol risk i kam long biological exposures long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, ol wara bilong bodi (kain olsem blut m pispis), ol animal o animal prodak	☐	☐	☐	☐	☐
○ 3.29 Mipela i save menejim ol risk i kam long temperature extremes long nambawan mak we mipela i ken mekim* * Eksampel, hot we i kam long bikpela paia ples, kol we i kam long wanpela kol stoa, hot bilong sama, kol bilong winta	☐	☐	☐	☐	☐
○ 3.30 Mipela i save sekim na lukim olsem mental helt bilong ol woklain emi stap orait taim ol woklain i wok long haus* * Eksampel, mipela i save gat ol metod bilong toktok wantaim ol woklain o mipela i save sapotim ol woklain long gat wok-pesenel laip balens Ol eksampel i ken gat ol metod bilong komyuniket olgeta taim, strongim ol lain long kisim malolo taim na mentenim wanpela wok-laip balens.	☐	☐	☐	☐	☐

Yu laik tokim mipela long sampela narapela samting? Yu inap, long hap i stap daunbilo.