Survey

Nagtatrabaho ba tayo nang maayos para sa kaligtasan at kalusugan?

Pakisagot ang mga tanong na ito, para matulungan kaming malaman kung maayos ang trabaho. Palagay namin ay tatagal ito ng mga **10 minuto**. Ang iyong katugunan ay makatutulong sa amin na mapabuti kung paano tayo nagtatrabaho.

Salamat.

Mga tanong tungkol sa ating pamunuan

✓ Pakilagyan ng tsek ang kahon na nagpapakita kung gaano ang iyong pagsang-ayon, o hindi pagsang-ayon, sa bawat tanong.

May iba ka pa bang gustong sabihin sa amin tungkol sa paksang ito? Magagawa mo ito sa huling pahina ng survey na ito.

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon
1.1	Ang aking organisasyon ay may malinaw na istratehiya* para harapin ang mga panganib sa aking **kaligtasan** * Isang mataas na antas na master plan upang makamit ang isang tiyak na layunin	○	○	○	○	○
1.2	Ang aking organisasyon ay may malinaw na istratehiya* para harapin ang mga panganib sa aking **kalusugan** sa lugar ng aking trabaho * Isang mataas na antas na master plan upang makamit ang isang tiyak na layunin	○	○	○	○	○
1.3	Isinasaalang-alang ng aking organisasyon ang kalusugan at kaligtasan bago gumawa ng mga pagbabagong makakaapekto sa akin	○	○	○	○	○
1.4	Binibigyan ako ng oras, suporta at tamang gamit para pangalagaan ang aking **kaligtasan**	○	○	○	○	○
1.5	Binibigyan ako ng oras, suporta at tamang gamit para pangalagaan ang aking **kalusugan** sa trabaho	○	○	○	○	○

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon
1.6	Kasali ako sa pagsusuri kung gaano katagumpay na pinamamahalaan ng organisasyon ang panganib at mas malawak na kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
1.7	Binibigyan ako ng mga mapagkukunan (halimbawa, para sa pagsasanay, pagtuturo, feedback, kagamitan at suporta) na kailangan ko upang magkaroon ng kakayahan at makapagtrabaho nang ligtas	○	○	○	○	○
1.8	Hindi ako nag-aalala tungkol sa pagsasabi ng mga alalahanin sa kalusugan at kaligtasan o pagkakaroon ng tapatang pakikipag-usap tungkol sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
1.9	Ang mga aksyon ng aking organisasyon ay nagpapakita na ito ay nakatuon sa aking kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
1.10	Kung ako ay may karamdamang pisikal o mental, ako ay bibigyan ng alternatibong/ limitadong mga tungkulin	○	○	○	○	○
1.11	Ang aking organisasyon ay palaging naghahanap ng mga paraan upang mapabuti ang aking kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○

Kailangan mo lamang tasahan ang susunod na tanong (tungkol sa mga kontratista) kung ang kahon sa tabi nito ay may tsek ✓ 1.12.
Maaari mong tasahan ang tanong na ito na 'hindi naaangkop sa akin' (N/A) kung hindi ka nakikipagtrabaho sa mga kontratista.
Kung walang tsek ang tanong 1.12 ○ 1.12, dumiretso ka sa tanong 2.1 para ipagpatuloy ang survey.

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon	N N/A
○ 1.12	Ang mga kontratista na katrabaho ko ay may kakayahan at mayroon sila ng mga kailangan nila para makapagtrabaho nang ligtas	○	○	○	○	○	○

Mga tanong kung paano natin isinasali ang mga manggagawa

✓ Pakilagyan ng tsek ang kahon na nagpapakita kung gaano ang iyong pagsang-ayon, o hindi pagsang-ayon, sa bawat tanong.

May iba ka pa bang gustong sabihin sa amin? Magagawa mo ito sa huling pahina ng survey na ito.

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon
2.1	Nakikipag-usap sa akin ang aking organisasyon tungkol sa kalusugan at kaligtasan sa isang paraang nauunawaan ko	○	○	○	○	○
2.2	Kasali ako sa pagpapasya kung paano haharapin ang mga panganib sa kalusugan	○	○	○	○	○
2.3	Kung ako, o ang ibang tao, ay nasa panganib, may awtoridad akong gumawa ng mga hakbang	○	○	○	○	○
2.4	Nakikinig ang aking organisasyon sa aking mga ideya at feedback tungkol sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
2.5	Maaari akong makisali at magbigay ng aking opinyon tungkol sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
2.6	Ang aking organisasyon ay mahusay sa pag-aayos ng mga hindi pagkakasundo/mga alalahanin tungkol sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
2.7	Mayroon akong oras, suporta at pagsasanay para makilahok sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○

Mga tanong tungkol sa kung paano natin pinamamahalaan ang mga panganib

✓ Pakilagyan ng tsek ang kahon na nagpapakita kung gaano ang iyong pagsang-ayon, o hindi pagsang-ayon, sa bawat tanong.

May iba ka pa bang gustong sabihin sa amin? Magagawa mo ito sa huling pahina ng survey na ito.

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon
3.1	Tinutukoy ng organisasyon ang mga panganib sa aking **kaligtasan**	○	○	○	○	○
3.2	Alam kong tinutukoy ng organisasyon ang mga panganib sa aking **kalusugan** sa lugar ng trabaho	○	○	○	○	○
3.3	Palagi akong nagsasabi at nag-uulat ng mga panganib at insidente sa kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
3.4	Tinatasa ng organisasyon ang mga panganib sa aking kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
3.5	Nagsagawa ng mga aksyon ang organisasyon upang mabawasan ang panganib (mga hakbang sa pagkontrol) para sa gawain na maaaring magdulot sa akin ng malubhang pinsala	○	○	○	○	○
3.6	Regular na sinusuri ng organisasyon na ang mga aksyon na isinasagawa nito upang mabawasan ang panganib (mga hakbang sa pagkontrol) ay nagpapanatili pa rin ng aking kalusugan at kaligtasan	○	○	○	○	○
3.7	Iniimbestigahan ng aking organisasyon ang mga insidente sa kalusugan at kaligtasan at, bilang resulta nito, ay gumagawa ng mga pagbabago kung paano ko ginagawa ang mga bagay-bagay	○	○	○	○	○
3.8	Ang aking organisasyon ay handa para sa mga emerhensya at sinabi sa akin kung ano ang dapat kong gawin sakaling mangyari ito	○	○	○	○	○

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon
3.9	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **manu-manong paghawak (manual handling)** hangga't maaari* * Halimbawa,, pagbuhat, pagdala, paghila, pagtulak ng mga karga, mga kilos na paulit-ulit	○	○	○	○	○
3.10	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pagkadulas, pagkatapilok at pagkahulog** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pag-aalis ng mga nakakalat, pagkakaroon ng angkop na mga ibabaw ng sahig	○	○	○	○	○
3.11	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pambu-bully** (paulit-ulit, mga pag-uugali na hindi makatwiran at nakakasakit gaya ng pagbabansag [name-calling]) hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pagsasanay, pagkakaroon ng mga proseso sa pagsusumbong/pagtugon sa mga reklamo	○	○	○	○	○
3.12	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **kapaguran** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pagkakaroon ng isang mabuting kapaligiran sa pagtatrabaho (halimbawa, mga pahingahang lugar) at regular na pahinga	○	○	○	○	○
3.13	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **stress na kaugnay sa trabaho** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pamamahala ng labis-labis na trabaho, paghikayat ng regular na pahinga	○	○	○	○	○
3.14	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **panliligalig na sekswal** hangga't maaari* * Halimbawa, pagsasanay ng mga manggagawa at pagkakaroon ng mga proseso sa pagsusumbong at pagtugon sa mga reklamo	○	○	○	○	○

Ang mga susunod na tanong ay tungkol sa mga panganib na maaaring kasangkot sa ating trabaho. Para sa bawat tanong, kailangan mo lang itong tasahan kung ang kahon sa tabi ng numero nito ay may tsek ⊘ ⟨#⟩.

Tasahan ang lahat ng tanong na may tsek. Para sa bawat tanong na may tsek, mayroon kang opsyon na tasahan ito na 'hindi naaangkop sa akin' (N/A) kung hindi ka nagtatrabaho na may kasamang panganib na iyon.

		5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon	N N/A
○	**3.15** Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **ingay** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pag-aalis ng maingay na makinarya, pagbili ng mas tahimik na mga modelo, pagbibigay ng mga ear muff	○	○	○	○	○	○
○	**3.16** Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **alikabok** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang paggamit ng mga basang pamamaraan ng pagtatrabaho o mga paraan ng pagkontrol sa alikabok	○	○	○	○	○	○
○	**3.17** Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **peligrosong mga sangkap** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang paggamit ng mga sangkap na hindi nakalalason, pagsasanay ng mga manggagawa	○	○	○	○	○	○
○	**3.18** Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **vibration** hangga't maaari* * Halimbawa, matagalang paggamit ng power hand tool o pag-upo sa isang ibabaw na nagba-vibrate	○	○	○	○	○	○
○	**3.19** Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **karahasan** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pagsasanay, pagkakaroon ng disenyo ng lugar ng trabaho na naglbibigay ng pag-access para lamang sa mga manggagawa	○	○	○	○	○	○

			5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon	N N/A
○	3.20	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pagmamaneho** hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pagsasanay, pagkakaroon ng mga sasakyan na angkop-para-sa-layunin at maayos na namementena	○	○	○	○	○	○
○	3.21	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pagtatrabaho gamit ang makinarya** hangga't maaari* * Halimbawa, sa mga gumagalaw na bahagi, ingay, alikabok, init, singaw, usok, radiation	○	○	○	○	○	○
○	3.22	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib ng **solar UV radiation** (halimbawa, kanser sa balat) hangga't maaari* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pag-iinstala ng tabing, pagbibigay ng pamproteksyong kasuotan	○	○	○	○	○	○
○	3.23	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **peligrosong enerhiya** hangga't maaari* * Ang mga ito ay ang pinagkukunan ng enerhiya sa makinarya o kagamitan, halimbawa, elektrikal, mekanikal, thermal	○	○	○	○	○	○
○	3.24	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pagtatrabaho sa mataas na lugar** hangga't maaari* * Halimbawa, sa pagkahulog, mga bumabagsak na materyales	○	○	○	○	○	○
○	3.25	Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng pagtatrabaho sa **kulob na mga lugar** hangga't maaari* * Halimbawa, mga tangke, manhole, mga barko, mga container	○	○	○	○	○	○

	5 Lubos na sang-ayon	4 Sang-ayon	3 Wala sa alinman sa sang-ayon o hindi sang-ayon	2 Hindi sang-ayon	1 Lubos na hindi sang-ayon	N N/A
◯ 3.26 Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **mobile na planta** hangga't maaari* * Halimbawa, mga forklift, naitataas na mga work platform, crane, makinaryang nagkakarga ng lupa	◯	◯	◯	◯	◯	◯
◯ 3.27 Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang panganib sa akin ng **mga hayop** (halimbawa, sa mga kagat, allergy) hangga't maaari* * Halimbawa, mga hayop na aking inaalagaan, mga alagang hayop sa mga propyedad na aking binibisita	◯	◯	◯	◯	◯	◯
◯ 3.28 Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng **pagkalantad sa peligrong biyolohikal** hangga't maaari* * Halimbawa, sa mga likido ng katawan (kagaya ng dugo, ihi), mga hayop o produktong-hayop	◯	◯	◯	◯	◯	◯
◯ 3.29 Pinamamahalaan ng aking organisasyon ang mga panganib sa akin ng pagtatrabaho sa **mga sukdulang temperatura** hangga't maaari* * Halimbawa, init mula sa isang pugon (furnace), sa isang cool store, maiinit na tag-araw, malalamig na taglamig	◯	◯	◯	◯	◯	◯
◯ 3.30 Tinitiyak ng aking organisasyon na pinangangalagaan ang aking **pangkaisipang kalusugan** kapag nagtatrabaho ako mula sa bahay* * Maaaring kabilang sa mga halimbawa ang pagkakaroon ng regular na paraan ng komunikasyon o nasusuportahan upang magpanatili ng balanseng trabaho at buhay	◯	◯	◯	◯	◯	◯

May iba ka pa bang gustong sabihin sa amin? Magagawa mo ito, sa patlang sa ibaba.